



ஆரவாரத்துடன் உடலுக்கு வதேனையுடன் வரும் நோய்களகைக் கண்டறிவதில் சிக் கல்கள் ஏதும் இல்லலை. ஏனெனில் வதேனையைத் தாங்க முடியாத நோயாளி உடனடியாகவே மருத்துவரை நாடுவார். வதேனகைகான அடிப்படகை நோயகை மருத்துவர்துரிதாக இனம் காணுவார். குணமாகக் குவது சூலபம். ஆனால் உடலுக்கு வதேனகை கொடுக்காது அசுமிசமின்றி வரும் நோய்களகைப் பற்றி நோயாளிகள்க் அக்கறகை எடூப்பதில்லை. நோய்க் படிப்படியாக முற்றி, பிரச்சனகை பிதூகரமாகும் நரேததில் தான்க் மருத்துவரகை நாடுவாரகள். காலம் கடந்ததால் மருத்துவததின் மபிலம் பபிரணகை பலனகை பெறுவது சிக் கலாகியிருக்கும். அப்படியான நோய்களில் ஒன்றுதான்க் காது மந்தமாதல். வயசூ போனால் காது மந்தமாகும் தானகை எனக் கிண்டலடித்து அசட்டகை பண்ணாதீரகள். அந்த வரிசையில் நிற்பவரகளில் நீங்கலும் ஒருவராயிருக்கலாம். ஏனெனில் காது மந்தமாவததும் மபிப்டகைவதால் மட்டுமல்ல எந்த வயதிலும் நரேலாம். காது கட்டகைகாமல் போவதறக் பல காரணங்க்கள் இருக்கின்றன. வயதாவது முக்கிய காரணம் என்பதகை அறிவகைம். அத்துடன் பரம்பரகை அம்சம், ஒலிகள்க், வரைஸ்தொற்று நோய்கள்க், ஏன்பல மருந்துகலும் கபிடத்தான்க். ஆனால் அண்மகைகாலங்க்களில் கவனத்தகை ஈர்த்திருப்பதும் நீரிழிவு நோயாளிகளின் காது மந்தமாவது எனலாம்.

□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□

நீரிழிவு நோய்க் என்றவூடன் ஞூபகத்திற்கு வருவது என்க்? கால்க்புண்கள்க் மற்றும் பாரவகை இழப்பததானகை. அதனால் தான்க் கால்களகைப் பராமரிப்பதும் பற்றியும், கண்க் மருத்துவரகை வருடம் ஒரு முறையாவது கலந்தாலகைசிப்பதும் பற்றியும் ஆலகைசனகை வழங்கப்படுகிறது. ஆனால் காது டாக்டரகைப் பாரூங்க்கள் என நீரிழிவு நோயாளர்க்குக் கு எங்கும் ஆலகைசனகை வழங்கப்படுவதில்லை. இப்பொழுதும் அதற்கான காலம் வந்துவிட்டதும். வயதாகும் போதும் காது மந்தமாவதானதும் நீரிழிவு நோயாளிக்குக் கு ஏனகைவரகளை விட இரண்டு மடங்கும் அதிகம் என அண்மையில் அமெரிக்காவில் சயெய்ப்பட்ட ஆய்வு

ஒன்று தடுவிக் கிறது. அது மட்டுமல்ல நீ ரிழிவின் ஆரம்ப நிலையில் (Prediabetics) இரூப்பவர்களும் கட்ட சாதாரணமானவர்களவை விட 30 சதவிகிதம் அதிகமாகப் பாதிக்கப்படுகிறார்கள் என அமெரிக்காவின் National Institute of Health (NIH) கற்றுக்கிறது.

### Quick Statistics on Deafness

இதற்கு முன்னரூம் ஓரூ சில ஆய்வுகள் இப்பிரச்சனையைக் கோடி காட்டினாலும் நீ ரிழிவிற்கும் காது மந்தமாதலுக்கும் இடையேயான தொடர்பு தெளிவாகக் கண்டறியப்படவில்லை. பாதிப்பு எங்கே ஏற்படுகிறது. எவ்வளவு எவ்வாறு ஏற்படுகிறது என்பவைகளை விடக் காணப்படாமல் இரூந்தன.

### □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□?

முக்கிய காரணமானது ஒலியை உண்மையாகக் கேட்கும் உறுப்பை நரூடியாகப் பரிசோதிப்பது முடியாத காரியமாக இரூக்கிறது. நாம் சாதாரணமாகக் காணும் வளிக் காது அல்லது அது முடிவடையும் இடத்திலுள்ள சுவிப்பறையே அல்ல எமது உடலின் காது கேட்கும் உறுப்பு. அதற்கு உள்ளே உள்ள காதினுள் இரூக்கும் மிகச் சிறிய உறுப்பான கொக்கிளியா cochlea தான் அந்த உறுப்பு. சப்தமாக வரூம் ஒலி ஆற்றலை, நரூப்புகளால் கடத்தப்படக் கூடிய உணர்வுகளாக மாற்றுவது இந்தக் கொக்கிளியாதான். அது மிகச் சிறியதாக இரூப்பதாலும் கடினமான எலும்புகளால் சூழப்பட்டிருப்பதாலும், பரிசோதிக்க முன்நீதால் அதனது நுண்ணிய கட்டடபைப்பு சிதன்துவிடும். இதனால் ஆய்வாளர்கள், மனிதனூக்குப் பதிலாக மிரூகங்களின் காதுகளை உபயோகித்து காதுகளின் சுவைப்பும் முறையையும், அது நரூய்களால் எவ்வாறு பாதிப்படகிறது என்று கண்டூபிடிக் முன்நீதார்கள். ஆனால் அது பரூதுமானதாக இரூக்கவில்லை. இதனால் உயிரற்ற சடலங்களின் காதுகளை ஆராய்நீந்தது. அதன்பரூது நுண்ணிய இரத்தக் குழாய்கள் பாதிப்பூற்றுவதாலயே காது கேட்கும் தன்மை நீ ரிழிவு நரூயாளரில் ஏற்படுகிறது என்பது தெரிய வந்தது. நீ ரிழிவு நரூயின் பரூது சிறூநீ ரகம் பாதிப்பூற்றுவது, கண்பார்வை மங்குதல், பரூன்ற ஏனயை பல பிரச்சனகைளும் அவ்வாறே இரத்தக் குழாய்கள் பாதிப்பூற்றுவதாலயே நிகழ்வது ஏற்கனவே அறிந்த விடயமே.

### □□□□□□□□□□□□□□

நீ ரிழிவு நரூயாளரூக்கு காதுகளில் காதுக்குடூமி அதிகம் சரூவதாலும் காது கேட்பதில் சிறிய பாதிப்பு ஏற்படும். இது கொக்கிளியா பாதிப்பூற்றுவதுபரூல கடூமயான பாதிப்பு அல்ல. ஒலியானது சுவிப்பறையை அடவைதகைக் காதுக்குடூமி தடூப்பதாலயே ஏற்படுகிறது. காதுக்குடூமி காதுகளை அடபைப்பது எவரிலும் நரூலாம் என்ற பரூதும் நீ ரிழிவாளர்களில் ஏற்படுவதற்கான சாத் தியம் அதிகமாகும். இதற்கூக் காரணம் அவர்களது சரூமத்தில் உள்ள கரூபின் என்ற பரூரூளின் குறபாடூதான்.

