

Written by - மருத்துவர் எம்.கே.மூர்கானந்தன் -

Thursday, 17 March 2011 12:28 - Last Updated Thursday, 17 March 2011 12:48

பரிசோதனைக்காகப் படுக்கையில் போடும் முன்னரே அவரது அறிகுறிகளிருந்து அவருக்குள்ளேயுள்ள புரஸ்டேட் பிரச்சனை என்பது தெளிவாகத் தெரிந்தது. அவருக்கும் சிறுநீர் அகற்றும் குழாய் ஒன்றே தீர்வாயிற்று.

இது சிறுநீர் த்துவராமல் ஊடாகச் செலுத்தப்படும் ஒரு குழாயாகும். அதன் ஒரு முனை சிறுநீர் ப்பயினுள் செலுத்தப்பட்டு இருக்கும். வெளியே உள்ள முனை ஒரு பிளாஸ்டிக் பையுடன் இணைந்திருக்கும். சலப்பயினுள் உள்ள சிறுநீர் ரை தொடர்ச்சியாக அகற்றி, வெளியிலுள்ள அப்பயினுள் சரே வகை கிறது. சரேயும் சிறுநீர் ரை நிறைந்ததும் அகற்ற வேண்டும். பிளாஸ்டிக் பையின் மறுமுனையில் உள்ள மபியதைத் திறந்து அகற்ற வேண்டும். குழாய்கைக் கீட்டர் (Catheter) என்பார்கள். தொடர்ந்து அணிந்திருப்பதால் உள்ளுறையும் Indwelling Catheter என்பர்.

சிறுநீர் அகற்றும் குழாய் போடும்வதற்கான காரணங்கள் அவை இரண்டும் தான்.

- கட்டிப்பாடின சிறுநீர் வெளியேறல்
- சிறுநீர் தானாக வெளியேற மூடியாமல் தடைபட்டுதல்

இவை பெரும்பாலும் வயதானவர்களுக்கு ஏற்படும் பிரச்சனைதான். அத்தகைய நோயாளிகள் வீட்டிலேயே இருக்க நேர்வதால் அதனைச் சரியான முறையில் கையாள வேண்டிய உள்வர்களுக்கு தெளிவு தேவை. நடமாடக் கூடிய நோயாளர்கள் எனில் நோயாளிகளே அக்கறை எடுக்க வேண்டும்.

- குழாய் சரியான முறையில் சற்றே;பட்டு சிறுநீர் ஒழுங்காக வெளியேறுகிறது என்பதைக் கவனிக்க வேண்டும்.
- அந்தக் குழாயும் அதனைச் சுற்றியுள்ள சருமமும் சூத்தமாக இருப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும். இல்லையேல் குழாய் ஊடாக கிருமிகள் சிறுநீர் ப்பகை குள் சென்றுவிடக் கூடிய ஆபத்து உண்டு. அத்துடன் சருமத்தில் அழற்சி ஏற்படாமலும் தடுக்கும்.

000000 000000000000

குழாய் எப்பொழுதும் உங்கள் இடப்படுபு பகுதிக்கு கீழே இருப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள். உயரத்திலிருந்து பதிவான இடத்தை நோக்கி சிறுநீர் இலகுவாக வெளியேறும். குழாயில் மடிப்புகள் சூரூக்கங்கள் இல்லாதிருப்பதும் சிறுநீர் சூலபமாக வெளியேறுவதை உறுதி செய்யும். போதியளவு நீராகாரம் அருந்துவது அவசியம்.

ஓரூபபோதும் கீழிருந்து மலோக அதாவது சிறுநீர்த் துவாரத்தை நோக்கி சுத்தம் செய்கக் கூடாது. மற்றொரு துணியால் குழாயின் மலே படர்ந்துள்ள ஈரத்தை துடைத்துவிடுவதுடன் இப்பணி நிறைவு பெறும்.

0000 0000000000

புதிதாகக் குழாய் போட்டால் அல்லது பழையதை அகற்றிப் புதுக் குழாய் பொருத்தினால் கடுமையான வேலையில் ஈடுபடுவதை 10 நாட்களாக காவது தவிர்ப்புகள். சற்றுக் கடுமையாக நீர் அருந்துவது குழாய் தடையின்றி நன்கு செயற்பட உதவும். தினமும் 8-10 கிளாஸ் தண்ணீர் ராவது அருந்துவது நல்லது. குழாய் உங்கள் உறுப்பில் பொருந்தும் இடத்தில் வலி ஏற்பட்டால், அல்லது குழாயிலிருந்து அல்லது உறுப்பிலிருந்து சிறுநீர் சிந்தினால், அல்லது சிறுநீர் சரியான முறையில் குழாய்ப்படாக வளையறையில் லை என்றால் மருத்துவரை நாடுவது அவசியம். வளையறேும் சிறுநீரில் இரத்தம் கலந்தாலும் மருத்துவருடன் கலந்தாலோசியுங்கள். பெரும்பாலும் குழாய் பொருத்திய ஆரம்ப நாட்களில் இது நேரலாம்.

சிறுநீரின் நிறம் மங்கலாதல், பிவிசுகள் ஏற்படல், சிறுநீர் கடுமையாக மணத்தல் போன்றவை சிறுநீரில் கிருமித்தொற்று ஏற்பட்டதால் இருக்கலாம். குளிர் நடக்கத்துடன் காய்ச்சல் ஏற்பட்டாலும் அதே காரணமாயிருக்கலாம். கட்டாயம் மருத்துவ ஆலோசனை அவசியம். இவற்றைக் கவனம் எடுத்துத் தால் சிறுநீர்த் தடை மற்றும் கட்டுப்பாட்டின் கீழ் கழிதல் ஆகியவற்றால் நோயாளி தனக்கும் மற்றவர்களுக்கும் இடஞ்சலின்றி வாழ முடியும். பிரச்சனைகளைக் கண்டு மனம் சோராமல் அவற்றை உறுதியோடு வெற்றி கொள்ளும் மனநிலையை வளர்த்துக் கொண்டால் மகிழ்ச்சி என்றும் அவர்பக்கமே.

visit my blogs

<http://hainallama.blogspot.com/>

<http://suvaithacinema.blogspot.com/>

<http://msvoldpupilsforum.blogspot.com/>

<http://www.geotamil.com/pathivukal/health.html>

kathirmuruga@hotmail.com