



அந்தச் செய்தி என்ன கவலைப்பட வதைத்தது. அவளின் நீ ரிழிவு இப்பொழுது எந்த நிலையில் இருக்கிறதோ, பிரஸர் சிறுநீ ரகச் செயற்பாடு எல்லாம் எப்படி இருக்காமோ எனச் சந்தேகித்தனே. இத்தனகைக் கும் அவள் ஒழுங்காக வளே தவறாது மருந்துகளைச் சாப்பிடுகிறாள். அதுவும் மருந்துவளான அவளது கணவன் நீ ரிழிவுக்கு என எழுதிக் கொடுத்த அதே மருந்துகளைத்தான். ஆனால் அவர் இறந்து ஐந்து வருடங்களுக்கு மலோகிறது. அதன் பிறகு அவள் மருந்துவர்களிடம் போகவும் இல்லை. பரிசோதனைகளைச் செய்யவும் இல்லை. மருந்துகளில் எந்த மாற்றமும் செய்யவில்லை. இது எவ்வளவு தவறானது என்பதை இற்றைவரை அவள் புரிந்திருக்கவில்லை. நீ ரிழிவு என்பது கால ஓட்டத்துடன் தீ விரமாகும் ஒரு நோய். காலம் சலெல்லச் சலெல்ல நோய் அதிகரிக்கும். அத்துடன் நோய் கட்டுப்பாட்டில் இல்லையேல் பல வேறுவிதமான பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும்.

இருதயம், சிறுநீ ரகம், நரம்புகள், என ஒவ்வொரு உறுப்புகளிலும் பாதிப்புகள் ஏற்படும்.

இவை வளெரிப்படயாகத் தெரியாமல் உள்ளுற தீ விரமாகும். அதேபோல உயர் இரத்த அழுத்த நோய் உள்ளவர்களிலும் பாதிப்புகள் ஏற்படவே செய்யும். இதில் முக்கியமான பாதிப்புகளில் ஒன்று சிறுநீ ரகத்தில் ஏற்படும் தகவல்களும். நீ ரிழிவு உள்ளவரையின் உங்கள் சிறுநீ ரகச் செயற்பாட்டை பரிசோதித்து அதன் நிலையைக் கண்டறிய வேண்டியது மிக முக்கியமாகும்.

ஊர்க்குறிப்பு ஊர்க்குறிப்பு

சிறுநீ ரக நோய் பற்றிய சில அடிப்படதைத் தகவல்களை அறிந்திருப்பது அவசியம்.

சிறுநீ ரக நோய் ஆரம்ப நிலையில் எந்தவித வளெரிப்படயான அறிகுறிகளையும் காட்டாது.

காலம் சலெல்லச் சலெல்ல சிறுநீ ரக நோய் தீ விரமாகிக் கொண்டே போகும். இறுதியில் அது செயலிழக்கும் kidney failure நிலை ஏற்படும். சிறுநீ ரக செயலிழப்பு மிகத் தீ விரமான நிலை

Written by - 'டொக்டர்'.எம்.கே.முருகானந்தன் -
Sunday, 29 April 2012 23:03 - Last Updated Sunday, 29 April 2012 23:11

என்பதை சொல்லித் தரரிய வணேட்டியதில்லை. உடலில் சரேமும் கழிவுப்பொட்களான செயற்கையாகச் சூத்தம் (dialysis) செய்யும் சிகிச்சையை தடடர்ந்து செய்ய நரேடும். அல்லது சிறுநீ ரக மாற்று சத்திரசிகிச்சை (Kidney Transplant) செய்ய நரேமும். இவனை மிகுந்த தடால்லையானதும் பாரிய பொருட சலெவு மிக்கனவுமாகும். ஆயினும் சிறுநீ ரகப் பாதிப்பு இருப்பதை ஆரம்பத்திலயே கண்டறிந்தால் அதனை சிகிச்சைகள் மடலம் குணமாகக் முடியும். அல்லது அதுதீ விரமடவைதைத் தடக்க முடியும் என்பது நம்பிக்கை தரும் செய்யியாகும். இச்சிகிச்சைகள் சிறுநீ ரகப் பாதிப்பை மட்டும் மினறி இருதயத்திற்கு ஏற்படக் கட்டிய பாதிப்புகளிலிருந்தும் பாதுகாக்க உதவும். ஆயினும் எவ்வளவு விரைவில் பாதிப்பைக் கண்டறிகிறீ ர்கள் என்பதில் தான் சிகிச்சையின் வறெற்றி தங்கியுள்ளது என்பதை மறக்க வணேட்டாம்.

சிறுநீ ரக நரேய்களாகான வறே முக்கிய காரணிகளும் உள்ளன. அவை உள்ளவர்களும் சிறுநீ ரகத்திற்கான பரிசுடோதனைகளை மறேக் கொள்ள வணேட்டும்.

இருதய நரேயுள்ளவர்கள் தமது நரெுங்கிய சொந்தங்களில் சிறுநீ ரக நரேயுள்ளவர்கள்.

□□□□□□ □□□□□□□□□□

1. இரத்தப் பரிசுடோதனை. சிறுநீ ரகத்தின் வடிகட்டும் ஆற்றலனைக் கண்டறியும் (Glomerular filtration rate- GFR) பரிசுடோதனை செய்ய வணேட்டும். சிறுநீ ரகத்தின் தடாழிற்பாடானது வடிகட்டுதல் ஆகும். மலேதிக நீ ரயையும், குருதியில் சரேந்த கழிவுப்பொருட்களையும் அகற்றும். இச்செயற்பாடு எந்தளவு செயற்படுகிறது என்பதைக் காட்டும் பரிசுடோதனை இது.

2. சிறுநீ ரகப் பரிசுடோதனை. சிறுநீ ரில் அல்பியுமின் என்ற புரதம் வளையறேவது சிறுநீ ரக நரேயில் ஏற்படும். சாதாரண சிறுநீ ர்ப் பரிசுடோதனையில் (Urine Full report- UFR) இதனைக் கண்டறிய முடியும்.

ஆயினும் ஆரம்ப நிலையில் மிகக் குறைந்தளவு புரதம் வளையறேவதை விசடே நுண்ணிய பரிசுடோதனைகள் மடலம் கண்டறியலாம். இதனை அறிய (Urine for Microalbumin) என்ற பரிசுடோதனை செய்ய வணேட்டும்.

