



வாழ்வின் எந்தவொரு கணத்திலும் நாம் தோல்வியடைய விரும்புவதில்லை. எந்தவொரு போட்டியிலும் வெற்றியைப் பெறுவதற்கும், எந்தவொரு இடத்திலும் முதலாவதாக, உயர்ந்த அந்தஸ்தைப் பெறுவதற்கும், முன்னேறுவதற்கும் நாம் விரும்புகிறோம். இது தவறான எண்ணமல்ல. தான் ஒரு திறமை மிகுந்தவனாக ஆகவேண்டும், தன்னால் முடிந்த அளவு வாழ்வில் உயர்ந்த இடத்துக்கு வரவேண்டும் என்ற இலட்சியத்தோடு முயற்சி செய்வது மிகவும் நல்ல விடயம். இவ்வாறாக முன்னேற வேண்டுமென்ற மனப்பான்மையே மனதில் வெற்றிக் கான விதகளைத் தவி விடுகிறது. பதவிகளில் உயர்ந்த அந்தஸ்தினையே நோக்கி, போட்டிகளில் வெற்றிகளை நோக்கி எனப்பல எதிர்பார்ப்புகள் மனதில் வரேவிடத் தொடங்குகின்றன. இதில் தவறதேமில்லை. வாழ்க்கையின் முன்னேற்றகரமான பாதையில் திரும்புவதற்கான ஒரு உந்து சக்தியாக இவ் எதிர்பார்ப்புகள் ஆகிவிடுகின்றன. அது போல எப்பொழுதும் சோர்ந்திருக்கும் மனங்களாக 'வெற்றி பெற வேண்டும்' என்ற எண்ணம் மகிழ்வையும், வாழ்க்கை குறித்தான திரும்பியையும் அளிக்கக் கூடியது.

இவ் வெற்றி குறித்தான எண்ணம் மனதில் தோன்றும் போதே நாம் இன்னொன்றையும் மனதின் மலையில் இருத்த வேண்டும். அதாவது இவ் எதிர்பார்ப்புகள் எல்லாமே எந்தத் தடங்கலுமின்றி நாம் நினதைத் தவறே இலகுவாக ஈடறாமலிருக்கவும் வாய்ப்புகளிருக்கின்றன என்பதனையும் மனதில் இருத்த வேண்டும். நமது வாழ்வின் எந்தவொரு போட்டியிலும், முயற்சிகளிலும் முதலாவது, இரண்டாவது என வகைப்படுத்தப்படும் போது எல்லாவற்றிலும் முதலாவதாக வரும் சாதகியங்கள் குறைவு. இவ்வாறாகச் சில தோல்விகளைத் தழுவ நேரிடுவதை நமது எதிர்பார்ப்புகள் ஈடறவில்லை எனவும் கொள்ளலாம். ஆனால் எதிர்பார்ப்புகள் ஈடறாமல் போவதற்கு போட்டிகள் மட்டுமே அவசியமென்றும் சொல்லமுடியாது. யாருடனும், எந்தப் போட்டியும் இல்லாதவிடத்தும், தனது மனதில் வரேவிட்ட எதிர்பார்ப்பொன்று ஈடறாவிட்டால் அவர் மனதளவில் கமழையானவனாக மாறி உயிரற்ற மனநிலைக்கு மாறிவிடக் கூடும்.

ஆகவே போட்டி என்ற ஒன்று இருந்தாலோ, இல்லாவிட்டாலோ தனது எதிர் பார்ப்புகள் ஈடறோ விட்டால் அல்லது, தமது இலட்சியத்தையே மூடியாமல் போனால் பலர் நிராசையோடு மனதளவில் உடனடி துப்போகின்றனர். தோலகை காட்சிகளில், போட்டி நிகழ்ச்சிகளில் பார்த்திருப்பீர்கள். வறெறியை அறிவிக்கும் போது துள்ளிக் குதிக்கும் அதே வேளை தோல்வியை அறிவிக்கையில் சம்பந்தப்பட்டவர்கள் சிலர் தாங்கமுடியாமல் அழுகின்றனர். சிலர் கோபப்பட்ட நடுவர் குழுவின் அநீதம் விளைவித்ததாகத் திட்டிக்கின்றனர். இப்படியாக மனதில் ஆசையோடு எதிர் பார்த்த ஒன்று கிட்டாமல் போனால் அதற்கான நமது வெளிப்பாடுகள் தான் நமது மன உறுதியினைப் பற்றி வெளியே சொல்கின்றன.

உங்களுக்கு இதுபோன்ற அனுபவங்கள் ஏதேனும் இருக்கின்றதா? போட்டியொன்றில் முதலாவதாக வரமுடியவில்லையென்று, வாழ்வில் ஆவலாக எதிர் பார்த்த ஒன்று கிட்டாமல் போனதென்று சோர்ந்து போய் தரையிழந்த அல்லது அதிகமாகக் கோபப்பட்ட சந்தர்ப்பங்கள் உங்கள் வாழ்வில் ஏதேனும் உண்டா? சாதாரண மனிதர்களான எமக்கு இது போன்ற உணர்வுகள் ஏற்படுவது இயல்புதான் எனினும் நமது மனதின் மகிழ்ச்சியை நாமே கொண்டு விடுவதைப் போன்ற இவ் உணர்வுகள் மிகத்தீங்கானவை. மிகவும் கோழதை தனமானவை. 'வறெறி' என்றால் என்னவென்று அறிந்த மனங்கள் இதுபோல தோல்விகளில் பரிதாப ஆர்ப்பரிப்பதில்லை. உடனடி துப்போவதுமில்லை.

ஏதாவதொரு சந்தர்ப்பத்தில், ஒரு போட்டியில் வறெறிபற மூடியாமல் போனதென்பது தோல்விக் கான மூழ் ஆர்த்தமல்ல என்பதனை மனதிலிருந்துங்கள். வறெறி மனப்பான்மையோடு, ஒரு எதிர் பார்ப்போடு தரையமாக அப்போட்டியில் கலந்து கொண்டீர்கள், அதுதான் வறெறி. உங்களிடம் இருக்கும் திறமையை மறந்தும் மறப்ப போட்டியாளர்களின் திறமையை இரண்டையும் ஒப்பிட்டுப் பார்த்துக் கொள்வதற்காக போட்டிகள் நிகழ்த்தப்படுகின்றன எனக் கொண்டாலும் வறெறி, தோல்வி இரண்டையும் எதிர்கொள்ளும் மனப்பான்மையே உங்கள் உண்மையான திறமையை வெளிக் காட்டுகிறது. வறெறியில் பரிதாப ஆர்ப்பரிக்காமலும், தோல்வியில் மூழ்த்தாக உடனடி துப்போகாமலும் இரண்டையும் அமைதியாக, சமமாக எதிர்கொள்வதே உண்மையான வறெறியென்பதுகிறது.

ஆனால் நாம் காணும் இன்றைய சமூகத்தில் அநேகமான போட்டிகளில் அடூத தவர்களதை தோல்விக் குள்ளாகி, அவர்களாகக் கீழே அல்லது பின்னால் தள்ளிவிட்டு தான் மட்டும் எல்லா விதத்திலும் எல்லா இடங்களிலும் உயர்ந்த இடத்துக்குச் செல்லவேண்டும் என்ற மனப்பான்மையே மிகதை திருக்கிறது. அதுவல்ல வறெறி. அதுவல்ல உண்மையான முன்னேற்றம். ஒருவர் வறெறியாளராக, இன்னொருவரைத் தோற்கடிக்க வேண்டாமென்பதில்லை. உண்மையான வறெறியாளரென்பது அவர் இன்னொருவரைத் தோல்விக் குள்ளாகி, முதலாவதாக வருபவர் அல்ல. தான் பற்றி வறெறி, தனது திறமையை உணர்ந்து அவற்றை இன்னும் வளரச் செய் தபடி எந்தவொரு தவேயற்ற வீணான எதிர் பார்ப்புகளும் மன உறுதியோடு, தன்னம்பிக்கையோடு, இலட்சியத்தோடு முன்னே செல்லும் மனிதனே உண்மையான வறெறியாளர் எனப்படுகிறார்.

உலகின் எல்லா மனிதர்களுக்கும் தமக்கென்று ஏதாவதொரு தனித் திறமையாவது இருக்கும். அத் திறமையை மலேமும் மலேமும் கபீர்தீட்டி வளர்த்துக் கொள்வதே வறெறி மனப்பான்மை எனப்படுகிறது. அதுவல்லாமல் தன்னுடன் போட்டியிட்டதுத் தோற்ற ஒருவரிடம் 'எனது திறமை, உனது திறமையை விடவும் அதிகமாக உள்ளது' எனச்

சொல்லிக் காட்டுவது அல்ல. அடுத்த போட்டியின் போது இக்கருத்து மாறுபடக் கூடும். இன்றைய வாழ்வில் பலர் போட்டிகளில் வெற்றிபெறக் கூடும். தமது இலட்சியங்களை ஈடேற்றிக் கொள்ளக் கூடும். தமது திறமகளை வெளிக் காட்டுவதில் பெரும் மகிழ்ச்சி அடையக் கூடும். ஆனால் பெரும்பாலாக இவ் வெற்றிகளைப் பெறும்பவர்கள் தமது திறமையைக் குறித்தல்லாமல் அடுத்தவரைத் தோற்கடித்தது குறித்தே மகிழ்ச்சியடைகின்றனர். இது உண்மையில் தோல்வி மனப்பான்மையே தவிர வெற்றிமனப்பான்மை அல்ல.

ஆகவே, ஒரு சந்தர்ப்பத்துப் போட்டியில் வெற்றி பெறுவதை மட்டுமே வாழ்வின் இலக்கெனக் கொள்ளாமல் முழுவாழ்வையும் தமது திறமகளால் வெற்றிகொள்வதே வாழ்வின் உண்மையான வெற்றியெனக் கொள்ள வேண்டும். எந்தவொரு சந்தர்ப்பத்திலும் தோல்வியைத் தழுவ நேரும் பட்சத்தில் அதற்காக மனமுடனந்து சோர்ந்து போகக் கூடாது. எதிர்பார்ப்பு ஈடேற்றவில்லையென துயரப்பட்டு மனமுடனந்து போகக் கூடாது.

எல்லோருக்கும் அவ்வப்போது சில எதிர்பார்ப்புகள் ஈடேறாமல் போவது இயற்கை. ஆனால் அதற்காக நகரும் வாழ்க்கையை நிறுத்தி வகைக் கமுடியாது. அவ்வாறாக எதிர்பார்ப்பு ஈடேறாச் சமயங்களில் தம்மை வெளிக் காட்டிக் கொள்ளாத வாழ்த்தொன்று உங்களையெந்தததாக எண்ணிக் கொள்ளுங்கள். 'அன்று நான் தோற்றுப்போனது நல்லதுதான்' எனப் பின்வரும் காலங்களில் நீங்களே சொல்லக் கூடுமான அளவுக்கு வெற்றியை அவ்வாழ்த்துக்கள் சும்மந்து வந்திருக்கும்.

எனவே 'தோல்வியடைந்து விட்டோம்' என்ற சோர்வு மனநிலையை முழுவதும் மனதிலிருந்து அகற்றி, தொடர்ந்து எதிர்பார்ப்புகளை இல்லாமலாக காது 'என்னதைத் தோற்கடிக் கொண்டு விட்டோம்' என்ற தன்னம்பிக்கையோடும் உறுதியோடும் உங்கள் பாதங்களையென்வையுங்கள். அடுத்தவரை விழிச் செய்வதல்ல, தான் விழாமல் முன்னேறுவதே உண்மையான வெற்றி என உணர்வுங்கள். அவ் உணர்விற்கும் நீங்களே வெற்றிமனப்பான்மை கொண்ட உண்மையான வெற்றியாளர்.

[mrishanshareef@gmail.com](mailto:mrishanshareef@gmail.com)