



நவம்பர் 19, சர்வதேச ஆண்கள் தினமாக வருடாவருடம் கொண்டாடப்படுகின்றது. சமீபத்தினதும் குடும்பத்தினதும் மமேபாட்டுக்குச் சிறுவர்களும் ஆண்களும் வழங்கிய பங்களிப்புகளைக் கொண்டாடுவதற்கான ஒரு சந்தர்ப்பமாக சர்வதேச ஆண்கள் தினம் உள்ளது.

எதிர்மறையான விடயங்களில் கவனம் செலுத்துவதன் மூலம், வணைத்தகாத அந்த விடயங்களின் அதிகரிப்புக்கு வழிகோலுவதை விடுத்து, நேர்மறையான பண்புகளில் கவனம் செலுத்துவதன் மூலம் நல்ல விடயங்களை ஊக்குவிப்பது எப்போதும் சிறப்பானது. அவ்வகையில் முன்மாதிரிகள் மூலம் ஆண்கள் மற்றும் சிறுவர்களில் மாற்றமொன்றை உருவாக்குதல், சினேற வருட ஆண்கள் தினத்தின் கருப்பொருளாக இருந்தது. இவ்வருடக் கருப்பொருளாக ஆண்களின் நல்வாழ்வில் நேர்மறையானதாக கத்தை ஏற்படுத்துதல் அமைந்திருக்கிறது.

ஆண்களின் ஆரோக்கியத்திலும் நல்வாழ்விலும் கவனம் செலுத்துவதன் மூலம், அவர்களிடையே அதிகரித்திருக்கும் தற்கொலகையையும், அவர்களின் வலையிடங்களில் நிகழும் இறப்புகளையும் தடுப்பதற்குமான வழிவகைகளைக் கண்டறியலாம். மற்றும் அவைபற்றிய விழிப்புணர்வை மமேபடும் தலாம் என்பது பொதுவான எதிர்பார்ப்பாக இருக்கிறது.

ஆண்களைப் பாதிக்கும் உடல்நல, மனநலப் பிரச்சினைகள் மற்றும் பெண்களின்

வாழ்வில் ஆணாதிக் கம் விளவைவாக் கும் வவெவ் வறே வகயைான தாக் கங் கள் , இவற றுக் கலெலாம் அபிப படகை் காரணமாக இருப் பது சமிக் கமே என ப்தை எப் போது நாங் கள் அனவைரும் உணர் கிறோமோ, அப் போதே இதற் கான தீ ர் வுகளும் கிடகை் கும் என ப்தயே தார த் தமாகும் .

அவதானிப் பு, பிரதிபண் ணல் , மற றும் முன் மாதிரி ஒன் றைப் பின்பற றல் என ப்னவடே சமிக் கரீ தியான கற றலின் தோற றுவாய் களாக அமைகின் றன என கிறார் உளவியலாளர் **Albert Bandura**. கழந் தைப் பராவம் முதல் அவரவர் பாலினத் தின ப்டி, அவர் களது சகாக் கள் மற றும் குடும் பத்தினரிடமிருந் து அவர் கள் செயல் படவணே டிய வழிவகைகளைப் பற றிச் சிறுவர் கள் அறிந் துகொள்கிறார் கள் . அபிப படயில் ஆண் ஓர்வன் தறியசாலியாக இருக் கவணே டும் எனவும் , பணை் கள் எப் போதும் அழகாகவும் பொறும்யைாகவும் இருக் கவணே டும் எனவும் சமிக் கம் அவர் களாக் குக் கற பிக் கிறது.

ஓவ் வொர்வராக் கும் பொறுத் தமானவை எவை என ப்து குறித் து, அவரவர் பாலினத் தின அபிப படயில் பிள ளகைள் மலே வறேபுட் ட எதிர் பார் ப்புகள் சும்த் தப் படுகின் றன . பிறந் தவுடனயே இளஞ் சிவப் பு நிறம் சிறுமிகளும் , நீ ல நிறம் சிறுவர் களும் தடொடர் புபடுத் தப் படுவதில் ஆரம் பிக் கும் பாலியல் வறேபாடு அதன் அபிப படபற றிய விளக் கமின் றியபெற றோர் களால் சமிக் கமயமாக் கப் படுகிறது .

பின்னர் , பிள ளகைள் வளரும் போது, அவர் களாக் காகத் திரிந் தடுக் கப் படும் விளயைாட் டுப் பொருள் களும் பெரும் பாலும் அவ் வாறானவயைாகவடே அமைகின் றன . எதிர் காலத் தாய் மார் வடேங் களாக் குப் பணை் களைத் தயார் படுத் தும் சமிக் கமயமாக் கல் முயற் சி சிறுமிகளாக் குப் பொம் மகைகளைக் கொடுக் கிறது . ஆனால் , சிறுவர் களாக் கு வாகனங் களும் , ஆக் கிரமிப் புப் போக் குகளை வளிக் காட் டும் வகயில் வடிவமைக் கப் பட்ட உர்வாங் களும் (action figures) கொடுக் கப் படுகின் றன .

மனித குலத் தின் ஆரம் பத் தில் , உயிர் வாழ் தலுக் கான உணவாக் காக வடே டயைாடுவதற் காகவும் , தங் களின் உயிர் களை மிருகங் களிடமிருந் து காப் பாற றுவதற் காகவும் ஆக் ரோசமாகச் செயற் பட்ட ஆண் களும் , வீ ட்டுக் குள் இருந் து பிள ளகைகளை வளர் க் கும் கடமயைைச் செய் வதற் காக அமைதியாக வாழ் ந் த பணை் களும் அந் தச் சபிழல் களால் பெற றுக் கொண் ட இயல் புகளை இவ் வகயைான பிள ளவைளர் புப் பு மலேும் வளர் த் தடுக் கிறது .

தறியமானவர் களாக, வலிகளைத் தாங் கக் கபிபயவர் களாக, ஆபத் தை எதிர் கொள் ளக் கபிபயவர் களாக, அவர் களின் அன் புக் குரியவரைப் பாதுகாக் க வணே டியவர் களாக இருக் கவணே டும்னெ சிறுவர் கள் ஊக் குவிக் கப் படுகிறார் கள் . இன் னொர்வகயில் சலெவ் தானால் அப் பி அவர் களை நாங் கள் நிர் ப் பந் திக் கிறோம் . இதனால் வலிகளைப் பற றியோ அல் லது காயங் களைப் பற றியோ அதிகம் சிரத் தயைடுக் க அவர் களாக் கு வழியில் லாமல் போகிறது .

ஆண் பிள ளை அழக் கபிடாதனெ றும் , நீ என் ன பொம் பிளைப் பிள ளயை அழுவதை நிறுத் து என றும் மீ ளவும் மீ ளவும் நாங் கள் கபிறும் போது, உணர் ச் சிகளை மறபைப் பதற் கும் , வலிகளை மனதின ஆழத் தில் புதபைப் பதற் கும் , உதவியை நாடாமல் இருப் பதற் கும் சிறுவர் கள் கற றுக் கொள்கிறார் கள் (அத் துடன் பணை் கள் பலவீ னமானவர் கள் என ற் ணைக் கருவயைும் இது சிறுவர் களின் மனதில் விததைத் துவிடுகிறது).

Written by - ஸ்ரீ ரஞ்சனி - கனடா 0

Thursday, 19 November 2020 01:15 - Last Updated Thursday, 19 November 2020 02:23

மலேமும், ஆக்கிரமிப்பு மற்றும் வன்முறை என்பன ஆணின் இயல்புகள் என்ப பூராதானக் கதைகள் ஊடாக அவர்களுக்குக் கற்பிக்கிறோம். குறிப்பாக, வீரச்செயல் என்பது ஆணின் ஒரு சாதனை என்ப போற்றுவதன் மூலம், பயமில்லாதவர்களாக இருக்கவணேடும்பென்ற நியதியுடன் ஆண்பிள்ளைகளை நூங்கள் வளர்க்கிறோம்.

ஊடகங்களும், இந்த வகையான உணர்வுகளுக்கு முக்கியத்துவம் அளித்து, ஆண்களின் மனப்பாங்கில் எதிர்மறையான செல்வாக்கைச் செலுத்துகின்றன. தசவளர்ச்சி, வீரியம் என்பன உள்ளவர்களாகவும், விளையாட்டில் சிறந்தவர்களாகவும் ஆண்கள் இருக்கிறார்கள் என மன்னுதாரணங்கள் காட்டப்படுகின்றன. அத்துடன், எதிரிகளை வெல்வதற்கு அவர்கள் கொலையெய்யும் வல்லமையும் பெற்றவர்களாக இருக்கவணேடும்பென்ற எண்ணக் கருவதைத் தொலகை காட்சி நிகழ்ச்சிகளும், வீடியோ விளையாட்டுகளும், திரைப்படங்களும் காட்சிப்படுத்துகின்றன.

இவ்வகையான எதிர்பார்ப்புகள் சிறுவர்களின் மன ஆரோக்கியத்தை எதிர்மறையாகப் பாதிக்கின்றன. சவால்களில் வெல்லமுடியாதபோது அல்லது தோல்வி ஒன்றைத் தழுவும்போது மனவழத்தம், நித்திரையின்மை போன்ற பல பிரச்சினைகள் ஒப்பீட்டளவில் அதிகமாக அவர்களுக்கு உருவாகின்றன. இவற்றை மீடுவதற்கு வழிதெரியாத சிறுவர்களும் ஆண்களும், மன ஆரோக்கியம் பாதிக்கப்பட்டவர்களாகி - போதனை பொருள் பாவனை, குடிப்பழக்கம் போன்றவற்றுக்கு அடிமையாகின்றனர், பின்னர் மூடிவில் மனச்சோர்வுக்குள் அமிழ்ந்துபோகின்றனர்.

மலேமும், மனம்விட்டுப் பசேப் பழக்கப்படாததால், சிலவேளைகளில் இது தற்கொலையை அவர்களில் விளைவாக்குகிறது. அத்துடன், இதய நோய்கள், சுவாசப்பைப்பற்றுநோய் என்பன ஒப்பீட்டளவில் ஆண்களில் அதிகமாகக் காணப்படுவதுடன், இறப்பும் விரைவில் ஏற்படுவதற்கு இவ்வகையான சமீகமயமாகக் கலே ஒரு முக்கிய காரணமாகிறது.

ஆண்களே வழிநடத்தக் கட்டியவர்கள், அவர்கள் சொல்வதைப் பெண்கள் பின்பற்றுவணேடும் என்றும் ஆண்கள் உயர்ந்தவர்கள், பெண்கள் தாழ்ந்தவர்கள்; ஆண்கள் வலிமையானவர்கள், பெண்கள் பலவீனமானவர்கள், பெண்கள் குறைந்த மதிப்புள்ளவர்கள், அவர்கள் ஆண்களின் சொத்து, பாலியல் இன்பத்துக்காகவே பெண்கள் படக்கப்பட்டவர்கள் என்றெல்லாம் மன்னெடுக்கப்பட்டும் சமீகக் கற்பிதம், பாலியல் வன்புணர்வு, குடும்பவன்முறை, கொலை என்பவற்றுக்கு வித்திடுகிறது.

எனவே, பாலின அடிப்படையில் குழந்தைகளை வளர்க்காமல் சமத்துவமாக வளர்த்தல், ஆண்கள் என்றால் இப்பித்தான் என்ற வழமையான போக்கை மாற்றல், ஏற்றுக்கொள்ளப்படாத நடத்தலைகளைச் சகித்துக்கொள்ளாமல், வரையறைகளை வகுத்தல், நல்லபண்புகளைக் கொண்டாடல் என்பன மூலம் ஆண்கள் மற்றும் சிறுவர்களில் மாற்றமொன்றை உருவாக்குவதற்கு நூங்கள் ஒவ்வொருவரும் சங்கல்பம் எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

sri.vije@gmail.com