சர்வதேச ஆண்கள் தினம்

Written by - ஶ்ரீரஞ்சனி விஜேந்திரா -
Tuesday, 19 November 2019 21:59 - Last Updated Tuesday, 19 November 2019 22:07

குறிப்பாகச் சமூகத்தினதும் குடும்பத்தினதும் மேம்பாட்டுக்குச் சிறுவர்களும் ஆண்களும் வழங்கிய பங்களிப்புகளைக் கொண்டாடுவதற்கான ஒரு சந்தர்ப்பமாக சர்வதேச ஆண்கள் தினம் உள்ளது. எதிர்மறையான விடயங்களில் கவனம்செலுத்துவதன் மூலம் அவற்றின் அதிகரிப்புக்கு வழிகோலுவதை விடுத்து, நேர்மறையான பண்புகளில் கவனம்செலுத்துவதன் மூலம் அவற்றை ஊக்குவிப்பது எப்போதுமே சிறப்பானது. அவ்வகையில் முன்மாதிரிகள் மூலம் ஆண்கள் மற்றும் சிறுவர்களில் மாற்றமொன்றை உருவாக்குதல், இந்த வருட ஆண்கள் தினத்தின் கருப்பொருளாக இருக்கிறது.

ஆணாதிக்கத்தால் உருவாகும் பல்வகையான பிரச்சினைகளுக்கெல்லாம் சமூகமே அடிப்படைக் காரணமாக இருக்கிறது என்பதை எப்போது நாங்கள் அனைவரும் உணர்கிறோமோ, அப்போதே இதற்கான தீர்வும் உருவாகும் என்பதே யதார்த்தமாகும். அவதானிப்பு, பிரதிபண்ணல், மற்றும் முன்மாதிரி ஒன்றைப் பின்பற்றல் என்பனவே சமூகத்தில் நிகழும் கற்றலின் தோற்றுவாய்களாக அமைகின்றன என்கிறார் உளவியலாளர் Albert Bandura. குழந்தைப் பருவம் முதல் அவரவர் பாலினத்தின்படி, அவர்களது சகாக்கள் மற்றும் குடும்பத்தினரிடமிருந்து அவர்கள் செயல்படவேண்டிய வழிவகைகளைப் பற்றிச் சிறுவர்கள் அறிந்துகொள்கிறார்கள். அடிப்படையில் ஆண் ஒருவன் தைரியசாலியாக இருக்கவேண்டும் எனவும், பெண்கள் எப்போதும் அழகாகவும் பொறுமையாகவும் இருக்கவேண்டும் எனவும் சமூகம் அவர்களுக்குக் கற்பிக்கிறது.

1 / 3

ஒவ ்வொ ரு வரு க ்கு ம ் பொ ரு த ்தமானவை எவை என ்பது கு றித ்து, அவரவர ் பாலினத ்தின ் அடிப ்படையில ் கு ழந ்தைகள ் மீ லே ் வ றே ுபட ்ட எதிர ்பார ்ப ்புகள ் சு மத ்தப ்படு கின ்றன. பிறந ்தவு டனயே ே இளஞ ்சிவப ்பு நிறம ் சிறு மிகளு டனு ம ், நீ ல நிறம ் சிறு வர ்களு டனு ம ் தொ டர ்பு படு த ்தப ்படு வதில ் ஆரம ்பிக ்கு ம ் பாலியல ் வ றே ுபாடு அதன ் அடிப ்படை பற ்றிய விளங ்கமின ்றியே பெ றே ்ற ோர ்களால ் சமூ கமயமாக ்கப ்படு கிறது.

பின ்னர ், கு ழந ்தைகள ் வளரு ம ் ப ோது, அவர ்களு க ்காகத ் தரெ ிந ்தடெ ுக ்கப ்படு ம ் விளையாட ்டு ப ் பொ ரு ள ்களு ம ் பொ ரு ம ்பாலு ம ் அவ ்வாறானவையாகவ ே அமகை ின ்றன. எதிர ்காலத ் தாய ்மார ் வடீ ுங ்களு க ்கு ப ் பெ ண ்களைத ் தயார ்படு த ்து ம ் சமூ கமயமாக ்கல ் மு யற ்சி சிறு மிகளு க ்கு ப ் பொ ம ்மைகளைக ் கொ டு க ்கிறது. ஆனால ் சிறு வர ்களு க ்கு, வாகனங ்களு ம ், ஆக ்கிரமிப ்பு ப ் ப ோக ்கு களை வெ ளிக ்காட ்டு ம ் வகையில ் வடிவமகை ்கப ்பட ்ட உரு வங ்களு ம ் (action figures) கொ டு க ்கப ்படு கின ்றன.
மனித கு லத ்தின ் ஆரம ்பத ்தில ் வாழ ்வு க ்காக வடீ ்டயைாடு வதற ்காகவு ம ் மிரு கங ்களு டன ் ப ோட ்டியிடு வதற ்காகவு ம ் ஆக ்ர ோசமாக இரு ந ்த ஆண ்களு ம ், வீ ட ்டு க ்கு ள ் இரு ந ்து பிள ்ளைகளை வளர ்க ்கு ம ் கடமையைச ் சயெ ்வதற ்காக அமைதியாக வாழ ்ந ்த பெ ண ்களு ம ் அந ்தச ் சூ ழல ்களால ் பெ ற ்று க ்கொ ண ்ட இயல ்பு களை இவ ்வகையான பிள ்ளைவளர ்ப ்பு மீ லே ு ம ் வளர ்த ்தடெ ுக ்கிறது. சிறு வர ்கள ் தரைியமானவர ்களாக, வலியைத ் தாங ்கக ் கூ டியவர ்களாக, ஆபத ்தை எதிர ்கொ ள ்ளக ் கூ டியவர ்களாக, அவர ்களின ் அன ்பு க ்கு ரியவரைப ் பாது காக ்க வணே ்டியவர ்களாக இரு க ்கவணே ்டு மனெ ஊக ்கு விக ்கப ்படு கிறார ்கள ். இதனால ் சிறு வர ்கள ் அவர ்களது வலிகளைப ் பற ்றிய ோ அல ்லது காயங ்களைய ோ பற ்றிய ோ அதிகம ் சிரத ்தையடெ ுக ்க வழியில ்லாமல ் ப ோகிறது, அவற ்றைத ் தாங ்கிக ்கொ ள ்ளவணே ்டு மனெ அவர ்கள ் நிர ்ப ்பந ்திக ்கப ்படு கிறார ்கள ். ஆண ் பிள ்ளை அழக ் கூ டாதனெ ்று ம ், நீ என ்ன பொ ம ்பிளைப ் பிள ்ளையா அழு வதை நிறு த ்து என ்று ம ் மீ ள மீ ளவு ம ் பெ ற ்ற ோர ் கூ று ம ்ப ோது, அவர ்களின ் உணர ்ச ்சிகளை மறைப ்பதற ்கு ம ், வலிகளை மனதின ் ஆழத ்தில ் பு தைப ்பதற ்கு ம ், உதவியை நாடாமல ் இரு ப ்பதற ்கு ம ் சிறு வர ்கள ் கற ்று க ்கொ ள ்கிறார ்கள ் (அத ்து டன ் பெ ண ்கள ் பலவீ னமானவர ்கள ் என ்ற எண ்ணக ்கரு வையு ம ் இது சிறு வர ்களின ் மனதில ் விதைக ்கிறது). அத ்து டன ் பு ராதானக ் கதைகள ் மூ லம ் ஆக ்கிரமிப ்பு மற ்று ம ் வன ்மு றை என ்பது ஒரு மனிதனாக இரு ப ்பதன ் ஒரு பகு தியாகு ம ் என ்பது ம ் அவர ்களு க ்கு க ் கற ்பிக ்கப ்படு கிறது. கு றிப ்பாக, வீ ரச ் சயெல ் ஒரு ஆணின ் சாதனை என ்று ப ோற ்றப ்படு கிறது. இதனால ் க ோபத ்தைத ் தவிர வ றே ு எந ்த உணர ்ச ்சியு ம ் இல ்லாதவர ்களாக, மு க ்கியமாகப ் பயமில ்லாதவர ்களாக இரு க ்கவணே ்டு மனெ ்ற நியதியு டன ் சிறு வர ்கள ் வளர ்க ்கப ்படு கிறார ்கள ்.

ஊடகங ்களு ம ் இந ்த வகையான உணர ்வு களு க ்கு மு க ்கியத ்து வம ் அளித ்து, ஆண ்களின ் மனப ்பாங ்கில ் எதிர ்மறையான சலெ ்வாக ்கைச ் சலெ ுத ்து கின ்றன. ஆண ்கள ் தசகைளின ் வளர ்ச ்சிமிக ்கவர ்களாகவு ம ், விளையாட ்டில ் சிறந ்தவர ்களாகவு ம ் இரு க ்கிறார ்கள ் என மு ன ்னு தாரணங ்கள ் காட ்டப ்படு கின ்றன. அத ்து டன ், எதிரிகளை வலெ ்வதற ்கு அவர ்கள ் கொ லை சயெ ்யு ம ் வல ்லமையு ம ் பெ ற ்றவர ்களாக இரு க ்கவணே ்டு மனெ ்ற எண ்ணக ்கரு வதைத ் தொ லகை ்காட ்சி நிகழ ்ச ்சிகளு ம ், வீ டிய ோ விளையாட ்டு க ்களு ம ், திரைப ்படங ்களு ம ் காட ்சிப ்படு த ்து கின ்றன.

இவ ்வகையான எதிர ்பார ்ப ்பு கள ் சிறு வர ்களின ் ஆர ோக ்கியத ்தை எதிர ்மறையாகப ் பாதிக ்கிறது. சவால ் விட ்டு வலெ ்ல மு டியாதப ோது அல ்லது த ோல ்வி ஒன ்றைத ் தழு வு ம ்ப ோது மனவழு த ்தம ், நித ்திரை கொ ள ்வதில ் பிரச ்சினை ப ோன ்ற பிரச ்சினகைள ் அவர ்களு க ்கு உரு வாகின ்றன. இவற ்றை மவ ேு வதற ்கு வழிதரெியாத சிறு வர ்கள ், மன

ஆரோக ்கியம ் பாதிக ்கப ்பட ்டவர ்களாகி பரோதபை ் பொர ுள ் பாவனை, கூடிப ்பழக ்கம ் பரோன ்றவற ்றுக ்கு அடிமயைாகி, முடிவில ் மனச ்சோர ்வுக ்குள ் அமிழ ்ந ்து பரோகிறார ்கள ். மலேும ், சிலவளேகைளில ் இது தற ்கொலயைை அவர ்களில ் விளவைாக கூகிறது. அத ்துடன ், ஆண ்களில ் இதய நோய ்கள ், சுவாசப ்பபை ் புற ்றுநோய ் என ்பன ஒப ்பீ ட ்டளவில ் அதிகமாக ஏற ்படுத ்துவதுடன ் இறப ்பும ் விரவைில ் ஏற ்படுவதற ்கும ் இவ ்வகயைான சம□கமயமாக ்கலே காரணமாகிறது.

மலேும ் ஆண ்களவே ழிநடத ்தக ் க□டியவர ்கள ், அவர ்கள ் சொல ்வதபை ் பணெ ்கள ் பின ்பற ்ற வணே ்டும ் என ்றும ் ஆண ்கள ் உயர ்ந ்தவர ்கள ், பணெ ்கள ் தாழ ்ந ்தவர ்கள ்; ஆண ்கள ் வலிமயைானவர ்கள ், பணெ ்கள ் பலவீ னமானவர ்கள ்; பணெ ்கள ் குறநை ்த மதிப ்புள ்ளவர ்கள ், அவர ்கள ் ஆண ்களின ் சொத ்து மற ்றும ் பாலியல ் இன ்பத ்துக ்காகப ் படகை ்கப ்பட ்டவர ்கள ் என ்ற சம□கக ் கற ்பிதம ், பாலியல ் வன ்புணர ்வு, குடும ்ப வன ்முறை, கொலை என ்பவற ்றுக ்கு வித ்திடுகிறது.

எனவே பாலின அடிப ்படயைில ் குழந ்தகைளை வளர ்க ்காமை, ஆண ்கள ் என ்றால ் இப ்படித ்தான ் என ்ற பரோக ்கை மாற ்றல ், ஏற ்றுக ்கொள ்ளப ்படாத நடத ்தகைளசை ் சகித ்துக ்கொள ்ளாமை, வரயைறகைளை வகுத ்தல ், நல ்ல பண ்புகளகை ் கொண ்டாடல ் என ்பன ம□லம ் ஆண ்கள ் மற ்றும ் சிறுவர ்களில ் மாற ்றமொன ்றை உருவாக ்குவதற ்கு நாங ்கள ் ஒவ ்வொருவரும ் சங ்கல ்பம ் எடுத ்துக ்கொள ்ளவணே ்டும ்.

sri.vije@gmail.com